

# 臺北市 100 學年度國民中學技藝教育學程技藝競賽 家政職群實施計畫

## 壹、依據

臺北市 100 學年度國民中學技藝教育學程技藝競賽實施計畫辦理。

## 貳、目的

- 一、加強學生學習動機與興趣，增進學習成效及提昇技能水準。
- 二、藉由國中技藝教育學程技藝競賽活動，相互觀摩、分享教學經驗，提昇教學品質。
- 三、藉由競賽活動，使競賽成績優異學生，依中等以上學校技藝技能優良學生甄審及保送入學辦法升讀高中職校，擴大學生進路發展管道，吸引更多具實作性向的國中學生參與。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局（以下簡稱教育局）
- 三、承辦單位：臺北市立松山高級工農職業學校
- 四、協辦單位：臺北市私立稻江高級護理家事職業學校

## 肆、競賽職群：家政職群。

## 伍、報名對象：

- 一、凡選讀 100 學年度本職群技藝教育學程之國中九年級學生，由辦理技藝教育學程之高中職校辦理初賽擇優推薦參賽。
- 二、第 1、2 學期皆選讀同一職群，第 1 學期已被推薦為參賽選手者，第 2 學期不得接受推薦。
- 三、第 1、2 學期選讀不同職群，且皆被推薦為參賽選手者，由選手擇一職群參賽。

## 陸、報名日期：

- 一、選擇第 1 學期參賽：1 月 11 日至 1 月 13 日。
- 二、選擇第 2 學期參賽：4 月 18 日至 4 月 20 日。

## 柒、競賽內容：

- 一、競賽內容應含學、術科，學科部分佔 20%，內容以職群概論為主；術科部分佔 80%，依教育局公布職群課程架構表職群主題選取 1~2 項競賽。
- 二、競賽試題：學、術科採題庫方式命題公布於承辦單位（臺北市國中技藝競賽）網站。

## 捌、競賽日期：101 年 5 月 15 日（星期二）。

## 玖、命題及監評委員：

- 一、由協辦單位聘請學科及術科命題委員各 1 位，監評委員 5 位。
- 二、命題及監評委員由協辦單位聘請，並由承辦單位統一陳報教育局核備。

三、監評標準：由監評委員依實作狀況訂定之，並依參賽學生總成績之高低順序排定名次錄取。

拾、錄取方式：錄取名額以實際參賽人數之 30% 為上限，核予佳作以上之獎勵，其中前 15% 依序排列名次（不可並列），至多錄取 6 名，其餘選手列入佳作。

拾壹、成績公告相關事宜：

- 一、競賽成績經教育局核定後，於 5 月 29 日（星期二）前公告於教育局及承辦單位網站。
- 二、選手如對成績有異議，請於公告 3 天內由就讀國中以書面向承辦單位提出，逾期不予受理。

拾貳、頒獎表揚：由承辦單位統籌辦理。

拾參、獎勵

- 一、學生：參與競賽獲獎學生，由教育局頒發獎狀以資鼓勵，於獎狀內註記職群名稱及獲得名次。在不限制分發區域下，可輔導分發升讀高中職實用技能學程，或透過「國民中學技藝技能優良學生甄審保送就讀高職及高中附設職類科」進入高中職就讀。
- 二、指導教師：凡學生榮獲第 1 名至第 3 名的指導教師（以報名單上之教師為準）由教育局頒發獎狀並敘嘉獎 1 次（以不重複為原則），以資鼓勵。

拾肆、經費：教育部補助經費及教育局編列預算支應。

拾伍、本計畫奉教育局核定後實施。

拾陸、參賽須知：

一、競賽分學、術科：

- （一）學科題目由題庫中命題，選擇題 50 題，每題 2 分。學科佔總成績 20%。
- （二）術科題目為少女外出妝眼部紙圖設計。術科佔總成績 80%。
- （三）術科測試時間為 14:00~14:40。
- （四）學科測試時間為 14:50~15:40。

二、選手報到時間為 11 時 40 分時至 12 時 00 分。報到地點：稻江護家川堂

三、選手請於規定時間報到，競賽開始時間逾 10 分鐘仍未到場者，取消參賽資格。

拾柒、競賽規則：

- 一、參加競賽學生請穿著各國中校服。
- 二、競賽使用工具請自備紙圖彩妝用具及 2B 鉛筆。
- 三、競賽使用材料，由承辦學校統籌準備，競賽學生不得攜入。
- 四、競賽期間參加競賽學生，如有下列情形者，依照規定予以扣分：
  - （一）傳遞、夾帶、窺視他人操作或與他人談話者，均分別扣總成績 20 分。
  - （二）未經監評委員許可，擅自離開或變動作業位置者，分別扣總成績 20 分。
  - （三）行動電話、呼叫器等通訊器材必須關機且須放置於教室前後方，不得隨身攜帶，若經

監評人員發現，則扣該科分數 10 分。

(四)其它情事，經監評委員共同認定者，應予扣分。

(五)違反考場規則情節重大者，經監評委員認定，得令其出場，取消競賽資格。

五、競賽時間截止，即停止作業，否則不予計分。試題及競賽場地供應之工具、物品與材料等，均不得攜出場外。

#### 拾捌、命題規範

項目	命題範圍	考試題型	考試時間	成績比例	備註
學科	選擇 100 題	選擇 50 題	50 分鐘	20%	由提供之命題範圍命題
術科	少女外出眼妝	紙上設計	40 分鐘	80%	只著眼妝

附件 臺北市 100 學年度國中技藝教育學程家政職群技藝競賽流程

時間	活動內容	地點	備註
11：40~12：00	參賽選手報到	川堂	事先備齊 自備器材
12：00~13：40	參賽選手、帶隊教師用餐	選手休息區：視聽教室 用餐區：視聽教室	
13：40~13：50	參賽選手集合、 點名準備入考場		
13：50~14：00	考場規則說明	會議室	
14：00~14：40	術科測驗	會議室	
14：40~14：50	參賽選手休息時間	會議室	
14：50~15：40	學科測驗	會議室	
15：40~16：00	學科測驗結束返回休息區	視聽教室	
16：00~	賦歸		

## 臺北市 100 學年度國中技藝班學生技藝競賽家政職群學科題庫

- ( D ) 1. 美容從業人員應該努力的目標，不包括： (A)學習優雅的專業談吐 (B)進修專業的知識和技術 (C)關心社會及流行的趨勢 (D)詢問顧客的隱私。
- ( D ) 2. 顧客皮膚保養時，其隨身的貴重首飾最好是： (A)為顧客取下 (B)戴著無妨 (C)戴首飾部位勿去碰它 (D)請顧客自行取下。
- ( A ) 3. 遇有訪客需引導時，接待者與訪客行進時的位置： (A)接待者在前，訪客在後 (B)接待者在後，訪客在前 (C)兩者並行 (D)隨意。
- ( A ) 4. 良好的進門禮儀應： (A)進門前先敲門，應聲後再進入 (B)聽到裡面有聲音就可進入 (C)可直接進入 (D)隨意進入。
- ( D ) 5. 美容從業人員為保持良好的職業道德，宜避免何種行為？ (A)誠實、公平 (B)負責盡職 (C)言而有信 (D)工作敷衍。
- ( C ) 6. 說服顧客購買產品時最好的方式是： (A)誇大商品功效 (B)批評產品品質 (C)親切服務，詳細解說 (D)強迫推銷。
- ( C ) 7. 工作中愉快的交談很容易與顧客建立友誼，交談不適宜的話題是： (A)流行資訊 (B)旅遊趣事 (C)他人隱私 (D)地方新聞。
- ( B ) 8. 電話交談，為留給對方良好的印象，在說話時，應： (A)快速講話 (B)口齒清晰 (C)提高聲調 (D)裝腔作勢。
- ( A ) 9. 美容從業人員該發揮： (A)團隊精神 (B)自我本位 (C)各作各的 (D)主觀態度。
- ( A ) 10. 美容從業人員與顧客交談時應： (A)注視對方 (B)左顧右盼 (C)嚼口香糖 (D)大聲說話。
- ( A ) 11. 電話禮儀中最不妥的行為是： (A)撥錯號碼時，不出聲，趕緊掛斷 (B)接聽電話時應先報上公司單位或名稱 (C)公共電話要長話短說 (D)接聽電話要以禮貌，愉快的聲音來回答。
- ( A ) 12. 上樓梯時的禮儀是，應讓女士與尊長： (A)走在前面 (B)走在後面 (C)走在中間 (D)前後隨意。
- ( C ) 13. 遇有訪客，奉茶水時： (A)請其自行取用 (B)杯中茶水倒滿 (C)杯中倒七~八分滿的茶水 (D)杯中茶水五分滿。
- ( D ) 14. 美容從業人員可為顧客從事的服務？ (A)換膚 (B)隆鼻 (C)割雙眼皮 (D)皮膚保養。
- ( C ) 15. 美容從業人員服務顧客時： (A)以公司利益為首要考量 (B)一切訴求以達成銷售為目的 (C)以顧客的利益為利益，給予最適切的指導與建議 (D)先瞭解顧客隱私，以建立交情。
- ( C ) 16. 對待顧客的態度最忌： (A)熱誠的服務 (B)溫馨的微笑 (C)漠不關心 (D)輕聲細語。
- ( A ) 17. 顧客的抱怨與不滿，美容從業人員應迅速處理並且： (A)不偏頗 (B)輕視 (C)潦草收場 (D)態度只求息事寧人。

- ( C ) 18. 智慧而成功的美容從業人員通常也是一個很好的： (A)說故事專家 (B)小道消息專家 (C)聆聽者 (D)嘮叨者。
- ( B ) 19. 美容從業人員的道德規範不包括？ (A)履行義務 (B)急功近利 (C)待客一視同仁 (D)以健康衛生服務顧客。
- ( D ) 20. 美容從業人員之舉止應： (A)使用俚語、暗語 (B)批評同事手藝 (C)論人長短、譏笑他人 (D)溫文有禮並尊重他人的感覺及權利。
- ( D ) 21. 美容從業人員與人相處應避免： (A)照顧別人 (B)容忍別人 (C)諒解別人 (D)侵犯別人。
- ( A ) 22. 美容從業人員應避免的個性是：(A)孤僻 (B)自信 (C)友愛 (D)樂觀進取。
- ( B ) 23. 美容從業人員儀容應避免：(A)端莊 (B)濃粧艷抹 (C)整潔 (D)姿態端正。
- ( B ) 24. 美容從業人員忌諱的行為是： (A)適度讚美顧客的服飾 (B)批評別人的手藝 (C)傾聽顧客的傾訴 (D)積極進取，充滿自信。
- ( C ) 25. 顧客的首飾皮包應放在： (A)顧客胸前 (B)工作檯上 (C)顧客專用櫃裡 (D)按摩椅上。
- ( C ) 26. 美容從業人員在工作上應避免的事項是： (A)準時上班 (B)高尚的品德 (C)背後論人長短 (D)端莊的儀表。
- ( C ) 27. 顧客有抱怨及牢騷時，應以何種態度來處理？ (A)不屑的態度 (B)無禮的態度 (C)誠懇的態度 (D)不理不睬的態度。
- ( A ) 28. 美容從業人員吸引顧客的必要條件是： (A)親切的待人 (B)花俏的外表 (C)矯揉造作的態度 (D)傲慢的態度。
- ( B ) 29. 美容從業人員的個人儀表宜以： (A)花俏 (B)整齊、清潔 (C)時髦 (D)外型多變化。
- ( A ) 30. 美容從業人員分析自我人格是為了： (A)自我改進 (B)聰明表現 (C)好的習慣 (D)排遣時間。
- ( C ) 31. 美容從業人員的證書、執照等應： (A)放置在辦公桌內 (B)收藏在保險櫃裡 (C)陳列在顯著處 (D)放在家中。
- ( C ) 32. 顧客的資料、電話是用來：(A)聊天 (B)約會 (C)售後服務 (D)守望相助。
- ( D ) 33. 美容從業人員的手指甲，長度應該是： (A)0.3公分 (B)0.5公分 (C)0.8公分 (D)剪齊。
- ( D ) 34. 美容從業人員應該避免的行為是： (A)合乎社會規範 (B)樂於助人 (C)樂於合群 (D)虛偽懶惰。
- ( B ) 35. 美容從業人員，不但要有一流的技術，還要有： (A)甜言蜜語 (B)敬業精神 (C)穿著華麗 (D)隨心情而定。
- ( C ) 36. 美容從業人員在工作時應注意的事項是： (A)美好的身材 (B)穿著動人的衣服 (C)身體之清潔及口腔的衛生 (D)興奮的表情。
- ( A ) 37. 美容從業人員與顧客交談的話題應該配合： (A)顧客的心情 (B)政治 (C)宗教 (D)顧客的隱私。

- ( C ) 38. 美容從業人員應表現： (A)匆忙迅速 (B)傲慢自大 (C)親切、謙虛 (D)漫不經心的工作態度。
- ( B ) 39. 美容從業人員應： (A)不須具備正確的美容技術及理念 (B)有高度的敬業精神及職業道德 (C)不須有善良、親切、認真負責的精神 (D)故步自封，不必充實自己。
- ( D ) 40. 良好的美容工作環境是： (A)豪華、亮麗 (B)熱鬧吵雜 (C)髒亂昏暗 (D)整潔、舒適。
- ( B ) 41. 粉底霜塗抹均勻後，宜再使用： (A)腮紅 (B)蜜粉 (C)粉條 (D)粉霜 按勻。
- ( D ) 42. 使臉色紅潤並具修飾臉型效果的是：(A)蜜粉 (B)眼影 (C)眼線 (D)腮紅。
- ( B ) 43. 理想的眉型，其眉頭應在： (A)嘴角 (B)眼頭 (C)鼻頭 (D)眼尾 的正上方。
- ( D ) 44. 最適合修飾黑斑、黑眼圈、痘疤等膚色瑕疵的化粧製品是： (A)蜜粉 (B)兩用粉餅 (C)修容餅 (D)蓋斑膏。
- ( B ) 45. 卸粧時，避免用力擦拭的部位是： (A)上額 (B)眼睛四周 (C)下顎 (D)雙頰。
- ( D ) 46. 為顧客裝戴假睫毛時，顧客眼睛宜： (A)緊閉 (B)往上看 (C)平視 (D)往下看 會較容易裝戴。
- ( C ) 47. 化粧前宜做： (A)敷臉 (B)按摩 (C)基礎保養 (D)去角質。
- ( B ) 48. 何者不是修眉的用具？ (A)安全刀片 (B)尖頭的剪刀 (C)圓頭的剪刀 (D)眉鋏 (鑷子)。
- ( B ) 49. 紅色的對比色是： (A)黃 (B)綠 (C)藍 (D)紫 色。
- ( C ) 50. 紅色與橙色的關係是： (A)對比色 (B)補色 (C)類似色 (D)原色。
- ( C ) 51. 任何臉型、年齡都適合的眉型是： (A)弓型眉 (B)短型眉 (C)標準眉 (D)箭型眉。
- ( B ) 52. 痤瘡 (青春痘) 的治療是誰的工作？ (A)美容從業人員 (B)皮膚科醫師 (C)皮膚科醫師、美容從業人員均可 (D)有經驗者即可。
- ( C ) 53. 顧客臉上有黑斑應如何處理？ (A)「做臉」 (B)介紹他 (她) 使用漂白霜 (C)告知找皮膚科醫師診治 (D)依顧客之方便選擇處理方法。
- ( D ) 54. 以下何者不是造成黑斑的原因？ (A)服用某些藥物 (B)使用不當的化粧品 (C)紫外線照射 (D)肝功能不良。
- ( D ) 55. 發現顧客臉上有出血及結痂的小黑痣，應如何處理？ (A)與自己的工作無關，可不予理會 (B)予以塗抹消炎藥膏 (C)想辦法點掉該痣 (D)請顧客找皮膚科醫師診治。
- ( D ) 56. 如果顧客要點掉臉上或身上的黑痣時應該幫他： (A)用香燒掉 (B)用燙髮液燒掉 (C)請他到外科診所燒掉 (D)請他找皮膚科醫師檢查。
- ( C ) 57. 選出正確的敘述： (A)蛋白敷臉可以消除黑斑 (B)每一種化粧品都有益於

皮膚，所以用越多種，用越多的量，對皮膚越有幫助 (C)化粧品所含香料，易導致過敏 (D)買化粧品不必在乎製造日期。

- ( C ) 58. 大氣中臭氧層有破洞會造成的症狀是： (A) 皮脂漏 (B) 肝炎 (C) 皮膚癌 (D) 腸胃炎。
- ( A ) 59. 身體沒有皮脂腺的部位是： (A) 手掌 (B) 背部 (C) 臉部 (D) 腰部。
- ( C ) 60. 皮膚所須之營養素由： (A) 神經 (B) 肌肉 (C) 血液 (D) 脂肪 供應。
- ( B ) 61. 角質層的細胞為： (A) 圓形 (B) 扁平狀 (C) 柱狀 (D) 纖維狀。
- ( A ) 62. 皮膚不具有的功能是： (A) 消化作用 (B) 吸收作用 (C) 排泄作用 (D) 分泌作用。
- ( C ) 63. 皮膚經日光照射可以合成：(A) 葡萄糖 (B) 胺基酸 (C) 維生素 D (D) 脂肪。
- ( B ) 64. 粗糙無光澤且易呈小皺紋的是： (A) 油性肌膚 (B) 乾性肌膚 (C) 乾燥型油性肌膚 (D) 正常肌膚。
- ( D ) 65. 臉部保養時，顧客臉上有化膿性的粉刺，應該： (A) 擠掉 (B) 塗外用藥 (C) 口服藥 (D) 請顧客看皮膚科醫師。
- ( B ) 66. 下列何者不易引起過敏性接觸皮膚炎？ (A) 染髮劑、燙髮劑、整髮劑 (B) 不含香料的肥皂 (C) 指甲油、去光水 (D) 含香料或色素的化粧品。
- ( C ) 67. 女性的曲線美是決定於： (A) 表皮 (B) 真皮 (C) 皮下組織 (D) 角質層。
- ( D ) 68. 黑色素可以保護皮膚對抗有害的：(A) 細菌 (B) 壓力 (C) 電流 (D) 紫外線。
- ( B ) 69. 汗腺可幫助我們的身體排除： (A) 氧氣 (B) 廢物 (C) 油 (D) 皮脂。
- ( D ) 70. 皮膚中的血液及汗腺可調節體溫，使體溫保持在正常的： (A) 攝氏 10° (B) 攝氏 23.8° (C) 攝氏 65.5° (D) 攝氏 37°。
- ( D ) 71. 皮膚的衍生構造有毛髮及： (A) 血管 (B) 感覺神經纖維 (C) 運動神經纖維 (D) 指甲。
- ( B ) 72. 下列何處沒有毛髮？ (A) 皮膚 (B) 嘴唇 (C) 頭皮 (D) 下巴。
- ( C ) 73. 皮脂漏的皮膚，其外觀是： (A) 乾而緊繃 (B) 脫皮 (C) 油膩而閃光 (D) 紅腫。
- ( B ) 74. 我們的血液是： (A) 弱酸性 (B) 弱鹼性 (C) 中性 (D) 不一定。
- ( C ) 75. 「T」字部位是指額頭，鼻子及： (A) 臉頰 (B) 太陽穴 (C) 下巴 (D) 眼眶。
- ( A ) 76. 油性皮膚臉上最不油的部位是： (A) 眼眶 (B) 鼻頭 (C) 臉頰 (D) 額頭。
- ( C ) 77. 最理想的皮膚類型是： (A) 混合性皮膚 (B) 乾性皮膚 (C) 中性皮膚 (D) 油性皮膚。
- ( A ) 78. 皮膚的 pH 值在 4~6 時，皮膚屬於： (A) 弱酸性 (B) 弱鹼性 (C) 酸性 (D) 鹼性。
- ( A ) 79. 表皮中能進行細胞分裂，產生新細胞的是： (A) 基底層、有棘層 (B) 角質層、透明層 (C) 有棘層、透明層 (D) 基底層、角質層。
- ( B ) 80. 乾性肌膚的主要特徵之一是： (A) 油分多 (B) 水分少 (C) 紋路粗 (D) 毛



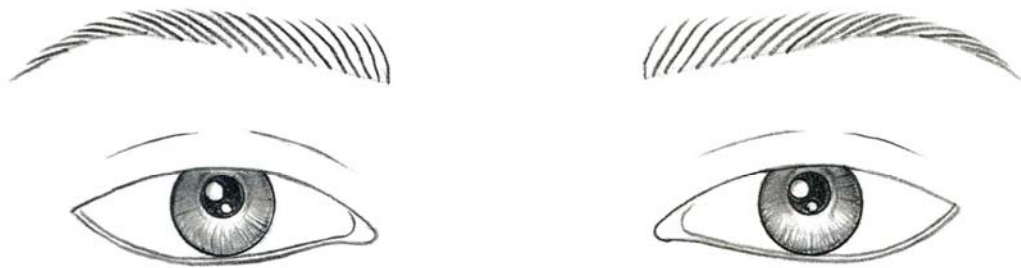
孔大。

- ( B ) 81. 敏感皮膚的特徵： (A)易長黑斑、面皰 (B)易呈現小紅點、發癢 (C)油分多、水分少 (D)油分少、水分多。
- ( B ) 82. 皮膚的顏色主要決定於： (A)角質素 (B)黑色素 (C)脂肪 (D)水分。
- ( C ) 83. 人體之最大器官是： (A)心臟 (B)肺臟 (C)皮膚 (D)胃。
- ( C ) 84. 下列何項不是皮膚的功能？ (A)分泌 (B)知覺 (C)造血 (D)呼吸。
- ( A ) 85. 全臉油膩，毛孔粗大、易生面皰是： (A)油性 (B)乾性 (C)中性 (D)敏感性 皮膚的特徵。
- ( C ) 86. 粉刺之形成係： (A)汗腺 (B)胃腺 (C)皮脂腺 (D)胰島腺 分泌失調所引起。
- ( D ) 87. 急速減肥，皮膚易形成： (A)油性 (B)面皰 (C)過敏性 (D)皺紋。
- ( A ) 88. 皮脂之作用，下列何者錯誤？ (A)供給皮膚養分 (B)具有抑菌作用 (C)潤滑作用 (D)防止皮膚乾燥。
- ( C ) 89. 人體熱量有 80% 靠： (A)肺 (B)鼻子 (C)皮膚 (D)唇 來發散，以調節體溫。
- ( B ) 90. 皮膚老化產生皺紋，主要是由於： (A)表皮層 (B)真皮層 (C)皮下組織 (D)骨骼 內部組織衰退，失去彈性之故。
- ( B ) 91. 面皰、粉刺最容易形成的時期是在下列那一個階段？ (A)壯年期 (B)青春 期 (C)幼年期 (D)老年期。
- ( C ) 92. 下列部位中，何者的皮脂腺分泌最豐富？ (A)手掌 (B)腳掌 (C)額頭 (D) 臉頰。
- ( B ) 93. 皮膚對於冷、熱、碰觸有反應，因為它有： (A)血液 (B)神經 (C)淋巴 液 (D)汗腺及皮脂腺。
- ( C ) 94. 皮膚最外面的保護層稱為：(A)真皮 (B)脂肪組織 (C)表皮 (D)皮下組織。
- ( A ) 95. 皮膚有體溫調節的作用，受熱時血管會： (A)擴張 (B)收縮 (C)散發 (D) 分泌。
- ( C ) 96. 判別皮膚的性質，應以何者為考量？ (A)油分 (B)水分 (C)油分及水分 並重 (D)酸鹼度。
- ( C ) 97. 由成群相似的細胞所組成的構造稱為： (A)器官 (B)系統 (C)組織 (D) 細胞。
- ( D ) 98. 血管、淋巴管分佈於： (A)角質層 (B)表皮層 (C)基底層 (D)真皮層。
- ( C ) 99. 皮膚最薄的部位是： (A)手掌 (B)腳底 (C)眼瞼 (D)額頭。
- ( A ) 100. 小汗腺分佈於： (A)全身 (B)外耳道、腋窩 (C)乳暈 (D)臍部。

# 臺北市 100 學年度國中技藝教育學程技藝競賽

## 家政職群術科試卷

壹、題目：少女外出眼部彩妝設計圖



貳、注意事項：

1. 少女外出眼部彩妝設計圖不限用化妝品，亦可使用其他材料（如色鉛筆等）。
2. 設計圖面請保持乾淨。
3. 評分標準眼影 50%、眼線 20%、整體 30%（含眉色、瞳孔、符合主題及整體潔淨度）。
4. 如增畫睫毛或未能於測驗時間內完成將不予計分。
5. 測驗時間 40 分鐘。